

Физкультурно-спортивное направление

№	Творческое объединение	Программа	Инвариантная часть (основной вид деятельности)	Год обучения / кол-во часов				Вариативная часть (доп. Деятельность по выбору уч-ся)	Год обучения / кол-во часов				Возраст	Отдел
				1г.	2г.	3г.	4г. И более		1г.	2г.	3г.	4г. И более		
1.	«Развиваемся, играя»	Модифицированная «Развиваемся, играя»	Обучение «спортивные игры»	144	216	216		«Азбука закаливания»	36	72	72		7 - 11	СОК Пламя
2.	«Быстрая ракетка»	Модифицированная «Быстрая ракетка»	Обучение «Настольный теннис»	216	216	216		ОФП	36	72	72		8-15	СОК Пламя
3.	«Оздоровительная система «Парящий журавль»	Авторская «Оздоровительная система «Парящий журавль»	Обучение «Боевые искусства»	216	216	216	216						7 - 20	СОК Пламя
4.	«Школа воинского духа»	Авторская «Школа воинского духа»	Обучение «Каратэ»	216	216	216	216						7 - 18	СОК Пламя
5.	«Атлетизм и здоровый образ жизни»	Авторская «Атлетизм и здоровый образ жизни»	Обучение «Бодибилдинг»	216	216	216	216						14-30	СОК Пламя
6.	«Шахматы»	Модифицированная «Шахматы»	Обучение Шахматы	144	216	216		Шашки	36	36	36		7 - 12	СОК Пламя
7.	«Бильярд»	Модифицированная «Абриколь»	Обучение «Бильярд»	144	216	216							8-15	СОК Пламя
8.	«Юные футболисты»	Модифицированная «Юные футболисты»	Обучение «Футбол»	144	216			Волейбол					7 - 11	СОК Пламя
9.	Баскетбол	Модифицированная «Баскетбол»	Обучение «Баскетбол»	216	216	216							7 - 12	СОК Пламя
10.	«Быстрая ракетка»	Дополнительная общеобразовательная программа «Быстрая ракетка. Настольный теннис»	Обучение игре в настольный теннис	144	216	216	-						7-15	Синтез искусств

Физкультурно-спортивное направление

№	Гворческое объединение	Программа	Инвариантная часть (основной вид деятельности)	Год обучения / кол-во часов				Вариативная часть (доп. Деятельность по выбору уч-ся)	Год обучения / кол-во часов				Возраст	Отдел
				1г.	2г.	3г.	4г. И более		1г.	2г.	3г.	4г. И более		
19.	«Каратэ-до»	«Путь Самурая»	Укрепление физического и психического здоровья посредством «Каратэ-до»	216	216	216		Внеаудиторная работа	18	18	32		4-16	СЭЦ «Созвездие»
20.	«Атлетическая гимнастика»	«Пауэрлифтинг»	Формирование физической культуры обучающихся средствами пауэрлифтинга	216	216	216	216	Контрольно-диагностические мероприятия и соревнования	11	18	26	26	13-18	СЭЦ «Созвездие»
								Восст. мероприятия	35	44	54	54		
21.	«Баскетбол»	«Баскетбол»	Формирование физической культуры личности обучающихся посредством баскетбола			324	324	Интегральная подготовка			46	50	10-16	СЭЦ «Созвездие»
								Участие в соревнованиях			8	8, 11, 18		
22	«Городищенский спортивный резерв»	Формирование здорового образа жизни	Формирование физической культуры посредством мини-футбола	216	216	432						7-18 лет		ЦТНК